



versie 09-12-2020

Overzicht voedingswaarde Carezzo assortiment per 100 g

	Energie	Energie	Vetten	Waarvan verzadigd	Koolhydraten	Waarvan suikers	Voedingsvezel	Eiwitten	Zout	Kalium	Fosfor	Calcium	Lactose
	kJ	kCal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	g
Sinaasappeldrink	295	70	0,1	0,1	8,7	8,3	3,1	6,3	0,05	244	184	47	<0,1
Appel/aardbeiendrink	293	70	0,2	0,1	9,2	8,5	3,1	6,3	0,05	179	220	47	<0,1
Appel/blauwe bessendrink	294	70	0,1	0,1	9,2	8,4	3,1	6,3	0,05	157	154	31	<0,1
Appeldrink	312	75	0,1	0,1	10,5	9,7	3,1	6,3	0,05	137	220	44	<0,1
Champignonsoep	276	66	2,2	1,5	4,4	0,6	0,5	6,9	0,63	83	42	onbekend	0,39
Pompoensoep	411	98	4,5	3,1	7,3	4,5	0,5	6,9	0,86	134	123	onbekend	0,67
Tomatensoep	296	70	1,4	0,2	7,3	3,2	0,8	6,8	0,84	105	29	onbekend	onbekend
Vanille roomijs	737	176	5,4	3,9	20,0	15,4	-	11,5	0,10	200	240	onbekend	5,58
Aardbeien roomijs	740	177	5,4	3,9	20,1	15,4	-	11,5	0,12	200	240	onbekend	5,58
Wit brood	968	231	4,0	0,4	25,0	1,8	6,3	23,8	0,70	0	220	onbekend	-
Volkoren brood	952	228	3,8	0,5	24,6	2,0	10,5	23,7	0,75	0	320	onbekend	-
Ro zijnen/krentenbollen	1236	295	3,5	0,9	50,3	24,3	3,9	15,6	0,71	0	160	onbekend	2,71
Tarwebollen	1006	240	3,7	1,7	30,6	0,7	6,0	21,3	0,80	0			
Wittebollen	992	237	3,1	1,5	30,6	0,7	6,0	19,8	0,80	0			
Tosti	1213	290	11,7	3,0	19,9	1,5	5,0	23,2	1,00	300	180	onbekend	
Cake	1724	412	25,0	3,0	24,5	23,1	1,7	20,4	0,73	onbekend	onbekend	onbekend	<0,1
Muffin	1724	412	25,0	3,0	24,5	23,1	1,7	20,4	0,73	onbekend	onbekend	onbekend	<0,2



versie 09-12-2020

Overzicht voedingswaarde Carezzo assortiment per portie

	Energie	Energie	Vetten	Waarvan verzadigd	Koolhydraten	Waarvan suikers	Voedingsvezel	Eiwitten	Zout	Kalium	Fosfor	Calcium	Lactose
	kJ	kCal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	g
Sinaasappeldrink 150 ml	469	111	0,2	0,2	13,8	13,2	4,9	10,0	0,08	388	293	75	<0,1
Appel/aardbeiendrink 150 ml	466	111	0,3	0,2	14,6	13,5	4,9	10,0	0,08	285	350	75	<0,1
Appel/blauwe bessendrink 150 ml	467	111	0,2	0,2	14,6	13,4	4,9	10,0	0,08	250	245	49	<0,1
Appeldrink 150 ml	496	119	0,2	0,2	16,7	15,4	4,9	10,0	0,08	218	350	70	<0,1
Champignonsoep 150 ml	439	105	3,5	2,4	7,0	1,0	0,8	11,0	1,00	132	67	onbekend	0,6
Pompensoep 150 ml	653	156	7,2	4,9	11,6	7,2	0,8	11,0	1,37	213	196	onbekend	1,1
Tomatensoep 150 ml	471	111	2,2	0,3	11,6	5,1	1,3	10,8	1,34	167	46	onbekend	onbekend
Vanille roomijs 90 gram	663	158	4,86	3,51	18	13,9	-	10,4	0,09	180	216	onbekend	5,0
Aardbeien roomijs 90 gram	666	159	4,86	3,51	18,1	13,9	-	10,4	0,11	180	216	onbekend	5,0
Wit brood 35 gram	339	81	1,4	0,1	8,8	0,6	2,2	8,3	0,25	0	77	onbekend	-
Volkoren brood 35 gram	333	80	1,3	0,2	8,6	0,7	3,7	8,3	0,26	0	112	onbekend	-
Rozijnen/krentenbollen 66 gram	816	195	2,3	0,6	33,2	16,0	2,6	10,3	0,47	0	106	onbekend	1,8
Tarwebollen 50 gram	511	122	1,9	0,8	15,5	0,4	3,0	10,8	0,40	0	0	onbekend	
Wittebollen 50 gram	536	128	1,7	0,8	16,5	0,4	3,2	10,7	0,40	0	0	onbekend	0,0
Tosti 85 gram	1035	248	10,0	2,6	17,0	1,2	4,3	19,8	0,80	256	154	onbekend	
Cake 50 gram	862	206	12,5	1,5	12,3	11,6	0,8	10,2	<0,1	onbekend	onbekend	onbekend	<0,1
Muffin 50 gram	862	206	12,5	1,8	12,3	11,6	0,8	10,2	0,37	onbekend	onbekend	onbekend	<0,1



Overzicht voedingswaarden maaltijden Carezzo Nutrition per 100 gram

versie 09-12-2020

	Gewicht	Energie	Energie	Vetten	Waarvan Verzadigd	Koolhydraten	Waarvan Suikers	Eiwitten	Zout	Natrium
		kJ	kCal	g	g	g	g	g	g	g
Kipragoutschotel met rijst, doperwten en worteltjes	350	489	118	3,5	2,6	11,4	1,1	9,4	0,83	0,33
Kipsaté met nasi en Sajourboontjes	350	575	137	5,1	1,7	13,2	6,0	8,7	0,83	0,33
Zoete stoofpot van rundvlees met puree en gesmoorde prei	350	477	114	4,5	2,3	8,9	3,4	8,9	0,77	0,31
Boerenkoolstampot met rookworst	350	617	148	8,6	3,4	8,2	1,0	8,8	0,82	0,33
Hutspot met hachee	350	446	106	3,8	1,6	8,8	2,3	8,6	0,82	0,33
Runderstooflapje met puree en rode kool	350	454	108	3,9	1,7	8,8	3,1	8,6	0,76	0,30
Macaroni Bolognese	350	592	141	4,0	0,9	16,2	2,9	8,7	0,76	0,30
Pasta penne met zalm en vergeten groenten	350	619	149	7,9	3,0	9,9	2,0	8,7	0,63	0,27
Babi Pangang met bami en atjar ananas	350	575	137	4,7	1,1	14,2	6,1	8,9	0,84	0,33
Varkenshaas met puree en botergroenten	350	487	117	5,0	2,3	7,5	1,5	9,7	0,78	0,31
Vegetarische Thaise curryschotel	350	577	137	5,2	1,7	12,7	2,3	8,7	0,72	0,28
Vegetarische Hollandse paddenstoelen-truffelsschotel	350	545	132	6,3	2,6	8,2	1,7	8,6	0,76	0,30

Voedingswaarden maaltijden Carezzo Nutrition per portie van 350 gram

Kipragoutschotel met rijst, doperwten en worteltjes	350	1712	413	12,3	9,1	39,9	3,9	32,9	2,91	1,16
Kipsaté met nasi en Sajourboontjes	350	2013	480	17,9	6,0	46,2	21,0	30,5	2,91	1,16
Zoete stoofpot van rundvlees met puree en gesmoorde prei	350	1670	399	15,8	8,1	31,2	11,9	31,2	2,70	1,08
Boerenkoolstampot met rookworst	350	2160	518	30,1	11,9	28,7	3,5	30,8	2,87	1,16
Hutspot met hachee	350	1561	371	13,3	5,6	30,8	8,1	30,1	2,87	1,16
Runderstooflapje met puree en rode kool	350	1589	378	13,7	6,0	30,8	10,8	30,2	2,66	1,05
Macaroni Bolognese	350	2072	494	14,0	3,2	56,7	10,2	30,5	2,66	1,06
Pasta penne met zalm en vergeten groenten	350	2167	522	27,7	10,5	34,7	7,0	30,5	2,21	0,95
Babi Pangang met bami en atjar ananas	350	2013	480	16,5	3,9	49,7	21,4	31,2	2,94	1,16
Varkenshaas met puree en botergroenten	350	1705	410	17,5	8,1	26,3	5,3	34,0	2,74	1,10
Vegetarische Thaise curryschotel	350	2020	480	18,2	6,0	44,5	8,1	30,5	2,52	0,98
Vegetarische Hollandse paddenstoelen-truffelsschotel	350	1908	462	22,1	9,1	28,7	6,0	30,1	2,66	1,05

Overzicht ALLERGENEN Carezzo assortimenten



versie 09-12-2020

	Glutenbevattende granen (tarwe)	Schaaldieren	eieren	vis	pinda	Soja	Melk (incl. Lactose)	Noten (schaalvruchten)	Selderij	Mosterd	Sesamzaad	Zwaveloxide	Sulfiet	Lupine	Weekdieren	Lactose	Cacao	Glutamaat (E600 en E625)	Kippenvlees	Koriander	Mais	Peulvruchten	Rundsvlees	Varkensvlees	Wortel
Sinaasappeldrink	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Appel/aardbeiendrink	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Appel/blauwe bessendrink	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Appeldrink	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Champignonsoep	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	Z	M	M	Z	Z	M	Z	Z	Z	M	M	Z	M	Z	M
Pompoensoep	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	M	Z	Z	M
Tomatensoep	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	Z	M	M	Z	Z	M	Z	Z	Z	M	M	Z	M	Z	M
Vanille roomijs	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Aardbeien roomijs	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Wit brood *	M	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Volkoren brood *	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Rozijnen/krentenbollen *	M	Z	Z	Z	Z	M	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z
Tarwebollen	M	K	K	Z	K	M	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z
Wittebollen	M	K	Z	Z	Z	M	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Tosti	M	Z	Z	Z	Z	M	M	K	Z	Z	K	Z	Z	K	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Cake *	M	Z	M	Z	K	M	M	K	Z	Z	K	M	M	K	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Muffin *	M	Z	M	Z	Z	M	M	K	K	Z	Z	Z	M	K	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z

* Gemaakt in een bakkerij waar ook noten, koemelk, lupine en soja verwerkt worden

Z = zonder M = met K = kan bevatten

Overzicht ALLERGENEN Carezzo Maaltijden



versie 09-12-2020

	Glutenbevattende granen (tarwe)	Schaaldieren	eieren	vis	pinda	Soja	Melk (incl. Lactose)	Noten (schaalvruchten)	Selderij	Mosterd	Sesamzaad	Zwaveloxide en sulfiden	Lupine	Weekdieren	Lactose	Cacao	Glutamaat (E600 en E625)	Kippenvlees	Koriander	Mais	Peulvruchten	Rundsvlees	Varkensvlees	Wortel	Rogge			
Kipragoutschotel met rijst, doperwten en worteltjes *	Z	Z	M	Z	Z	M	M	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	M	M	M	M	M	Z	M	Z			
Kipsaté met nasi en Sajourboontjes	M	Z	M	Z	M	M	M	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	M	Z	Z	M	Z	M	M	M	M	Z	M	Z		
Zoete stoofpot van rundvlees met puree en gesmoorde prei *	M	Z	Z	Z	Z	M	M	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	M	M	M	M	M	M	M	M		
Boerenkoolstampot met rookworst *	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	Z	M	Z	M	M	M	Z			
Hutspot met hachee *	M	Z	Z	Z	Z	M	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	M	Z			
Runderstooflapje met puree en rode kool *	M	Z	Z	Z	Z	M	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	M	Z			
Macaroni Bolognaise *	M	Z	Z	Z	Z	M	M	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	M	Z			
Pasta penne met zalm en vergeten groenten *	M	Z	M	M	Z	M	M	Z	M	M	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	M	M	M	Z	M	Z		
Babi Pangang met bami en atjar ananas *	M	Z	M	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z		
Varkenshaas met puree en botergroenten *	Z	Z	M	Z	Z	M	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	M	M	M	M	M	Z		
Vegetarische Thaise curryschotel	M	Z	M	Z	Z	M	M	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	M	M	M	M	Z	Z	M	Z		
Vegetarische Hollandse paddenstoelen-truffelsschotel	Z	Z	M	Z	Z	M	M	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	M	Z	Z	M	Z			

* Dit product wordt gemaakt in een bedrijf waar onder andere ook noten en pinda's worden verwerkt.

Z= zonder M = met K = kan bevatten