



versie 17-6-2020

Overzicht voedingswaarde Carezzo assortiment per 100 g

	Energie	Energie	Vetten	Waarvan verzadigd	Koolhydraten	Waarvan suikers	Voedingsvezel	Eiwitten	Zout	Kalium	Fosfor	Calcium	Lactose
	kJ	kCal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	g
Sinaasappeldrink	300	71	0,1	0,0	10,7	10,5	<0,5	6,7	0,2	244	184	47	<0,1
Appel/aardbeiendrink	333	78	0,1	0,1	12,6	11,9	<0,5	6,7	0,0	179	220	47	<0,1
Appel/blauwe bessendrink	342	80	0,0	0,0	12,5	11,8	<0,5	7,4	0,0	148	145	29	<0,1
Appeldrink	336	79	0,0	0,0	13,0	12,2	<0,5	6,7	0,0	137	220	44	<0,1
Champignonsoep	276	66	2,2	1,5	4,4	0,6	0,5	6,9	0,6	83	42	onbekend	0,39
Pompoensoep	411	98	4,5	3,1	7,3	4,5	0,5	6,9	0,9	134	123	onbekend	0,67
Tomatensoep	296	70	1,4	0,2	7,3	3,2	0,8	6,8	0,8	105	29	onbekend	onbekend
Vanille roomijs	737	176	5,4	3,9	20,0	15,4	-	11,5	0,1	200	240	onbekend	5,58
Aardbeien roomijs	740	177	5,4	3,9	20,1	15,4	-	11,5	0,1	200	240	onbekend	5,58
Wit brood	968	232	4,0	0,4	25,0	1,8	6,3	23,8	0,7	178	220	onbekend	-
Volkoren brood	1025	245	7,7	1,3	11,7	1,1	15,6	24,2	1,2	460	320	onbekend	-
Rozijnen/krentenbollen	1236	295,4	3,5	0,9	50,3	24,3	3,9	15,6	0,7	440	160	onbekend	2,71
Tosti ham/kaas	981	235	9,1	4,5	15,4	1,3	2,4	22,1	1,5	193	260	onbekend	<0,1
Tosti Kaas	1233	296	14,9	8,3	14,8	0,7	2,4	24,7	1,4	onbekend	onbekend	onbekend	<0,1
Cake	1724	412	25,0	3,0	24,5	20,7	1,7	20,4	0,7	onbekend	onbekend	onbekend	<0,1
Muffin	1724	412	25,0	3,0	24,5	20,7	1,7	20,4	0,7	onbekend	onbekend	onbekend	<0,2



versie 17-6-2020

Overzicht voedingswaarde Carezzo assortiment per portie

	Energie	Energie	Vetten	Waarvan verzadigd	Koolhydraten	Waarvan suikers	Voedingsvezel	Eiwitten	Zout	Kalium	Fosfor	Calcium	Lactose
	kJ	kCal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	g
Sinaasappeldrink 150 ml	450	107	0,2	0,0	16,1	15,8	<0,5	10	0,3	366	276	71	<0,1
Appel/aardbeiendrink 150 ml	500	118	0,2	0,2	18,9	17,9	<0,5	10,1	0,1	269	330	71	<0,1
Appel/blauwe bessendrink 150 ml	512	121	0,0	0,0	18,8	17,7	<0,5	11,1	0,0	222	218	44	<0,1
Appeldrink 150 ml	504	119	0,0	0,0	19,5	18,3	<0,5	10,1	0,1	206	330	66	<0,1
Champignonsoep 150 ml	414	99	3,3	2,3	6,6	0,9	0,8	10,4	0,9	125	63	onbekend	0,6
Pompensoep 150 ml	617	147	6,8	4,7	11,0	6,8	0,8	10,4	1,3	201	185	onbekend	1,0
Tomatensoep 150 ml	444	105	2,1	0,3	11,0	4,8	1,2	10,2	1,3	158	44	onbekend	onbekend
Vanille roomijs 90 gram	663	158	4,86	3,51	18	13,9	-	10,4	0,09	180	216	onbekend	5,0
Aardbeien roomijs 90 gram	666	159	4,86	3,51	18,09	13,9	-	10,4	0,108	180	216	onbekend	5,0
Wit brood 35 gram	339	81	1,4	0,1	8,8	0,6	2,2	8,3	0,2	62	77	onbekend	-
Volkoren brood 35 gram	359	86	2,7	0,4	4,1	0,4	5,5	8,5	0,4	161	112	onbekend	-
Rozijnen/krentenbollen 65 gram	803	192	2,3	0,6	32,7	15,8	2,5	10,1	0,5	286	104	onbekend	1,8
Tosti ham/kaas 95 gram	932	223	8,6	4,3	14,6	1,2	2,3	21,0	1,4	183	247	onbekend	<0,1
Tosti kaas 90 gram	1109	266	13,4	7,5	13,3	0,6	2,2	22,2	1,3	onbekend	onbekend	onbekend	<0,1
Cake 50 gram	862	206	12,5	1,5	12,3	10,4	0,8	10,2	<0,1	onbekend	onbekend	onbekend	<0,1
Muffin 50 gram	862	206	12,5	1,8	12,3	10,4	0,8	10,2	0,4	onbekend	onbekend	onbekend	<0,1



Overzicht voedingswaarden maaltijden Carezzo Nutrition per 100 gram

versie 17-6-2020

	Gewicht	Energie	Energie	Vetten	Waarvan Verzadigd	Koolhydraten	Waarvan Suikers	Eiwitten	Zout	Natrium
		kJ	kCal	g	g	g	g	g	g	g
Kipragoutschotel met rijst, doperwten en worteltjes	350	490	118	3,6	2,6	11,4	1,1	9,4	0,83	0,33
Kipsaté met nasi en Sajourboontjes	350	608	145	5,5	1,8	14,3	5,9	8,6	0,83	0,33
Zoete stoofpot van rundvlees met puree en gesmoorde prei	350	502	120	4,6	2,2	9,4	3,3	9,7	0,78	0,31
Boerenkoolstampot met rookworst	350	611	147	8,6	3,3	8,1	1,1	8,6	0,83	0,33
Hutspot met hachee	350	450	108	3,8	1,9	9,2	2,5	8,6	0,85	0,34
Runderstooflapje met puree en rode kool	350	452	108	3,8	1,6	8,9	3,1	8,6	0,76	0,30
Macaroni Bolognaise	350	584	139	4,1	0,8	15,5	2,7	8,9	0,76	0,30
Pasta penne met zalm en vergeten groenten	350	629	152	8,1	3,4	10,0	1,9	8,8	0,69	0,27
Babi Pangang met bami en atjar ananas	350	575	135	4,8	1,0	14,1	5,8	8,7	0,81	0,32
Varkenshaas met puree en botergroenten	350	479	115	4,8	2,2	7,6	1,5	9,6	0,78	0,31

Voedingswaarden maaltijden Carezzo Nutrition per portie van 350 gram

Kipragoutschotel met rijst, doperwten en worteltjes	350	1715	413	12,6	9,1	39,9	3,9	32,9	2,91	1,16
Kipsaté met nasi en Sajourboontjes	350	2128	507	19,3	6,3	49,9	20,5	30,1	2,91	1,16
Zoete stoofpot van rundvlees met puree en gesmoorde prei	350	1757	420	16,1	7,7	32,9	11,4	34,0	2,74	1,08
Boerenkoolstampot met rookworst	350	2139	513	30,1	11,6	28,4	3,9	30,3	2,90	1,16
Hutspot met hachee	350	1575	378	13,3	6,7	32,2	8,8	30,1	2,98	1,18
Runderstooflapje met puree en rode kool	350	1582	378	13,3	5,5	31,2	10,8	30,2	2,66	1,05
Macaroni Bolognaise	350	2044	487	14,4	2,8	54,3	9,3	31,2	2,66	1,06
Pasta penne met zalm en vergeten groenten	350	2202	532	28,4	11,9	35,0	6,7	30,8	2,42	0,95
Babi Pangang met bami en atjar ananas	350	2013	473	16,8	3,5	49,4	20,3	30,4	2,84	1,12
Varkenshaas met puree en botergroenten	350	1677	403	16,8	7,7	26,6	5,4	33,6	2,74	1,10

Overzicht ALLERGENEN Carezzo assortimenten



versie 17-6-2020

	Gluten bevattende granen (tarwe)	Schaaldieren	eieren	vis	pinda	Soja	Melk (incl. Lactose)	Noten (schaalvruchten)	Seiderij	Mosterd	Sesamzaad	Zwaveloxide	Sulfiet	Lupine	Weekdieren	Lactose	Cacao	Glutamaat (E600 en E625)	Kippenvlees	Koriander	Mais	Peulvruchten	Rundsvlees	Varkensvlees	Wortel
Sinaasappeldrink	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Appel/aardbeiendrink	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Appel/blauwe bessendrink	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Appeldrink	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Champignonsoep	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	Z	M	M	Z	Z	M	Z	Z	Z	M	M	Z	M	Z	M
Pompoensoep	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	M	Z	Z	M
Tomatensoep	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	Z	M	M	Z	Z	M	Z	Z	Z	M	M	Z	M	Z	M
Vanille roomijs	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Aardbeien roomijs	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Wit brood *	M	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Volkoren brood *	M	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Rozijsen/krentenbollen *	M	Z	Z	Z	Z	M	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z
Tosti ham/kaas *	M	Z	Z	Z	Z	M	M	K	Z	Z	K	Z	Z	K	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z
Tosti Kaas *	M	Z	Z	Z	Z	M	M	K	Z	Z	Z	Z	Z	K	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Cake *	M	Z	M	Z	K	M	M	K	Z	Z	K	M	M	K	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z
Muffin *	M	Z	M	Z	Z	M	M	K	K	Z	Z	Z	M	K	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z

* Gemaakt in een bakkerij waar ook noten, koemelk, lupine en soja verwerkt worden

Z = zonder M = met K = kan bevatten

Overzicht ALLERGENEN Carezzo Maaltijden



versie 17-6-2020

	Glutenbevattende granen (tarwe)	Schaaldieren	eieren	vis	pinda	Soja	Melk (incl. Lactose)	Noten (schaalvruchten)	Selderij	Mosterd	Sesamzaad	Zwaveloxide en sulfiden	Lupine	Weekdieren	Lactose	Cacao	Glutamaat (E600 en E625)	Kippenvlees	Koriander	Mais	Peulvruchten	Rundsvlees	Varkensvlees	Wortel	Rogge		
Kipragoutschotel met rijst, doperwten en worteltjes *	Z	Z	M	Z	Z	M	M	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	M	M	M	M	M	Z	M	Z		
Kipsaté met nasi en Sajourboontjes	M	Z	M	Z	M	M	M	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	M	Z	Z	M	Z	M	M	M	Z	M	Z		
Zoete stoofpot van rundvlees met puree en gesmoorde prei *	M	Z	Z	Z	Z	M	M	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	M	M	M	M	M	M	M		
Boerenkoolstampot met rookworst *	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	Z	M	Z	M	M	M	Z		
Hutspot met hachee *	M	Z	Z	Z	Z	M	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	M	Z		
Runderstooflapje met puree en rode kool *	M	Z	Z	Z	Z	M	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	M	Z		
Macaroni Bolognaise *	M	Z	Z	Z	Z	M	M	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	M	Z		
Pasta penne met zalm en vergeten groenten *	M	Z	M	M	Z	M	M	Z	M	M	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	M	M	Z	M	Z		
Babi Pangang met bami en atjar ananas *	M	Z	M	Z	Z	Z	M	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z		
Varkenshaas met puree en botergroenten *	Z	Z	M	Z	Z	M	M	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	M	Z	Z	Z	Z	M	M	M	M	M	Z		

* Dit product wordt gemaakt in een bedrijf waar onder andere ook noten en pinda's worden verwerkt.

Z= zonder M= met K= kan bevatten