



Overzicht voedingswaarden maaltijden Carezzo Nutrition per 100 gram

Carezzo maaltijden	Gewicht	Energie	Energie	Vetten	Waarvan Verzadigd	Koolhydraten	Waarvan Suikers	Eiwitten	Zout
		kJ	kCal	g	g	g	g	g	g
Kipragoutschotel met rijst, doperwten en worteltjes	350	502	120	3,7	2,5	11,7	1,3	9,2	0,82
Kipsaté met nasi en Sajourboontjes	350	607	145	5,5	1,8	14,3	5,9	8,7	0,81
Zoete stoofpot van rundvlees met puree en gesmoorde prei	350	503	120	4,6	2,2	6,4	3,3	9,7	0,78
Boerenkoolstampot met rookworst	350	611	147	8,7	3,3	8,1	1,1	8,6	0,83
Hutspot met hachee	350	450	108	3,8	1,9	9,2	2,5	8,6	0,85
Runderstooflapje met puree en rode kool	350	452	108	3,8	1,6	8,9	3,1	8,6	0,76
Macaroni Bolognese	350	588	140	4,2	0,9	15,4	2,7	8,8	0,75
Pasta penne met zalm en vergeten groenten	350	624	149	8,0	3,2	10,0	1,9	8,6	0,70
Babi Pangang met bami en atjar ananas	350	575	135	4,8	1,0	14,1	5,8	8,7	0,81
Varkenshaas met puree en botergroenten	350	482	115	4,9	2,1	7,6	1,5	9,5	0,78

Overzicht voedingswaarden maaltijden Carezzo Nutrition per portie van 350 gram

Carezzo maaltijden	Gewicht	Energie	Energie	Vetten	Waarvan Verzadigd	Koolhydraten	Waarvan Suikers	Eiwitten	Zout
		kJ	kCal	g	g	g	g	g	g
Kipragoutschotel met rijst, doperwten en worteltjes	350	1757	418	13,0	8,6	40,9	4,7	32,2	2,88
Kipsaté met nasi en Sajourboontjes	350	2125	507	19,3	6,3	50,1	20,5	30,4	2,85
Zoete stoofpot van rundvlees met puree en gesmoorde prei	350	1761	420	16,1	7,7	22,4	11,4	34,0	2,74
Boerenkoolstampot met rookworst	350	2139	513	30,5	11,6	28,4	3,9	30,3	2,90
Hutspot met hachee	350	1575	378	13,3	6,7	32,2	8,8	30,1	2,98
Runderstooflapje met puree en rode kool	350	1582	378	13,3	5,6	31,2	10,8	30,2	2,66
Macaroni Bolognese	350	2058	490	14,7	3,2	53,9	9,3	30,9	2,64
Pasta penne met zalm en vergeten groenten	350	2184	522	28,0	11,2	35,0	6,7	30,0	2,45
Babi Pangang met bami en atjar ananas	350	2013	473	16,8	3,5	49,4	20,3	30,4	2,84
Varkenshaas met puree en botergroenten	350	1687	403	17,2	7,4	26,6	5,4	33,3	2,74