

EIWIT VERRIJKT BROOD



8

Een makkelijke manier om meer eiwitten binnen te krijgen is via onze eiwitverrijkte volkoren en witte broden! De broden zijn verrijkt met 8 gram eiwit en zijn van nature een bron van vezels.

EIWIT VERRIJKTE BOLLEN



10

Als luchtige, smeùige en zoete variatie op normaal brood hebben we witte, volkoren en rozijnenbollen. Deze zijn verrijkt met 10 gram eiwit per bol en dus een makkelijke manier om de hele dag meer eiwit binnen te krijgen!

EIWIT VERRIJKT FRUITDRINK



10

Onze Heerlijk frisse fruitdrinks zijn gemaakt op basis van puur vruchtensap en zijn verrijkt met 10 gram eiwit per glas! Bovendien zijn de sappen verrijkt met vitamine C en vezels en zijn er geen toegevoegde suikers. Verkrijgbaar in flessen en portieverpakkingen.

EIWIT VERRIJKTE MAALTIJDEN



30

Een heerlijke kleine maaltijd met maar liefst 30 gram eiwit per portie van 350 gram. Ideaal voor mensen voor wie een standaard maaltijd te veel is, maar wel voldoende eiwitten nodig hebben. Je hebt de keuze uit 12 soorten maaltijden, waaronder 2 vegetarische.

EIWIT VERRIJKT BANKET



10

Speciaal voor bij de koffie of thee hebben we cake en muffins die elk met 10 gram eiwit verrijkt zijn. Ook verkrijgbaar in gemakkelijke portieverpakkingen.

EIWIT VERRIJKTE SOEP



10

Als hartig tussendoortje of aanvulling bij de lunch hebben we romige vegetarische crème soepen die verrijkt zijn met 10 gram eiwit. Verkrijgbaar in flessen en portieverpakkingen.

EIWIT VERRIJKTE MOUSSE



8

Voor na het eten of als tussendoortje hebben we een heerlijk luchtige mousse verrijkt met 8 gram eiwit! De mousses zijn er in de varianten Chocolade en Framboos witte-chocolade.

EIWIT VERRIJKT ROOMIJS



10

Na het eten kun je ook kiezen voor onze heerlijk verkoelend roomijs verrijkt met maar liefst 10 gram eiwit. Het roomijs is er in de smaken vanille en aardbei.



CAREZZO VERRIJKT

Eiwitten komen voor in ons eten en drinken. Het zijn belangrijke bouwstoffen voor het lichaam en ze zorgen voor spieropbouw en spierkracht. Het is dus belangrijk om elke dag genoeg eiwitten binnen te krijgen.

In verschillende situaties verdienen eiwitten extra aandacht. Een veelvoorkomend probleem vormt zich bijvoorbeeld bij ouderen. Wanneer we ouder worden bewegen we minder, neemt de energiebehoefte af en hebben we minder eetlust. De eiwitbehoefte blijft alleen gelijk. Bij ziekte of herstel spelen eiwitten ook een belangrijke rol. We hebben dan extra eiwitten nodig.

Genoeg eiwitten binnenkrijgen met gewoon eten en drinken is echt een uitdaging. Met de eiwitverrijkte producten van Carezzo kun je op ieder moment van de dag op een makkelijke manier extra eiwit binnen krijgen zonder hiervoor anders te hoeven eten. Je kunt dus kiezen wat je lekker vindt en krijgen wat je nodig hebt!



Ontbijt



Ochtend



Lunch



Middag



Diner



Avond

**KIEZEN WAT JE LEKKER VINDT EN
KRIJGEN WAT JE NODIG HEBT**

VERKRIJGBAAR VIA: [CAREZZO.NL/SHOP](https://www.carezzo.nl/shop)

In samenwerking met:



Hier wordt geïnvesteerd in uw toekomst!