



CAREZZO VERRIJKT

Eiwitten komen voor in ons eten en drinken. Het zijn belangrijke bouwstoffen voor het lichaam en ze zorgen voor spieropbouw en spierkracht. Het is dus belangrijk om elke dag genoeg eiwitten binnen te krijgen.

In verschillende situaties verdienen eiwitten extra aandacht. Een veelvoorkomend probleem vormt zich bijvoorbeeld bij ouderen. Wanneer we ouder worden bewegen we minder, neemt de energiebehoefte af en hebben we minder eetlust. De eiwitbehoefte blijft alleen gelijk. Bij ziekte of herstel spelen eiwitten ook een belangrijke rol. We hebben dan extra eiwitten nodig.

Genoeg eiwitten binnenkrijgen met gewoon eten en drinken is echt een uitdaging. Met de eiwitverrijkte producten van Carezzo kun je op ieder moment van de dag op een makkelijke manier extra eiwit binnen krijgen zonder hiervoor anders te hoeven eten. Je kunt dus kiezen wat je lekker vindt en krijgen wat je nodig hebt!



Ontbijt



Ochtend



Lunch



Middag



Diner



Avond

**KIEZEN WAT JE LEKKER VINDT EN
KRIJGEN WAT JE NODIG HEBT**

VERKRIJGBAAR VIA: [CAREZZO.NL/SHOP](https://www.carezzo.nl/shop)

In samenwerking met:



EIWITVERRIJKT BROOD



8 10

Dé makkelijke manier om meer eiwitten binnen te krijgen zijn de broden en bollen van Carezzo! De broden bevatten 8 gram eiwit per snee, de bollen 10 gram eiwit per stuk. Ook is het brood een bron van vezels.

EIWITVERRIJKTE APPELMOES



10

Heerlijke eiwitverrijkte appelmoes met 10 gram eiwit, zonder toegevoegde suikers! Lekker als toevoeging bij de warme maaltijd, als tussendoortje en gemakkelijk om medicatie mee in te nemen.

EIWITVERRIJKT FRUITDRINK



10

Onze heerlijk frisse fruitdrinks op basis van puur vruchtensap bevatten 10 gram eiwit per glas! Bovendien bevatten de sappen vitamine C en vezels en zijn er geen suikers toegevoegd. Ook verkrijgbaar in flessen.

EIWITVERRIJKTE MAALTIJDEN



30+

Heerlijke kleine maaltijden in een portie van 350 gram met minimaal 30 gram eiwit. Ideaal voor mensen die minder eetlust hebben. Er is keuze uit 12 verschillende varianten, waaronder 2 vegetarische.

EIWITVERRIJKT BANKET



10

Speciaal voor bij de koffie of thee hebben we cake en muffins die elk 10 gram eiwit bevatten. Ook verkrijgbaar in gemakkelijke portieverpakkingen.

EIWITVERRIJKTE CRÈMESOEP



10

Als hartig tussendoortje of aanvulling bij de lunch hebben we romige vegetarische crème soepen met 10 gram eiwit. Verkrijgbaar in flessen en portieverpakkingen.

EIWITVERRIJKTE MOUSSE



8

Voor na het eten of als tussendoortje hebben we een heerlijk luchtige mousse met 8 gram eiwit! Verkrijgbaar in de smaken Chocolade en Framboos witte-chocolade.

EIWITVERRIJKT ROOMIJS



10

Overdag en ook 's avonds hebben we een heerlijk verkoelende roomijs met maar liefst 10 gram eiwit per portie. Verkrijgbaar in de smaken vanille en aardbei.