



10

## NIEUW: HARTIGE HAPJES MET 10 GRAM EIWIT PER PORTIE!

Carezzo introduceert het trio van hartige hapjes, met 10 gram eiwit. De hapjes bestaan uit een mini Worstenbroodje (60g.), een mini Kip - Kebab broodje (60g.) en een Vegetarische Quiche (50g.). Een lekker hapje om de eiwitname mee te boosten en binnen het trio is er voor ieder wat wils.

De hartige hapjes zijn uniek in hun soort: lekker klein, heerlijk hartig met minder dan 1% zout en een perfect tussendoortje in de middag of in de loop van de avond. Ze zijn een makkelijke manier om de eiwitname gedurende de dag te verhogen.

### MINI WORSTENBROODJE

Een echt Nederlands tussendoortje, en dat met 10 gram eiwit: mini worstenbroodjes. En ook hiervoor geldt: de smaak is minstens net zo lekker als een normaal worstenbroodje.

### MINI KIP - KEBABBROODJE

Afkomstig uit de Turkse keuken, maar tegenwoordig niet meer weg te denken in Nederland: kebabbroodjes. Dit hartige tussendoortje is gemaakt met heerlijk gekruid kippenvlees gewikkeld in een lekker broodje.

### MINI VEGETARISCHE QUICHE

Dit vegetarische hapje is gemaakt volgens het authentieke Quiche Lorraine recept, met gebruik van vegetarische hamblokjes en natuurlijk met extra veel eiwit. De mini quiche is lekker klein van formaat met 50 gram per portie en bevat maar liefst 10 gram eiwit!



### EIWITVERRIJKT BROOD



8 10

Een makkelijke manier om meer eiwitten binnen te krijgen zijn de broden en bollen van Carezzo! De broden bevatten 8 gram eiwit per snee, de bollen 10 gram eiwit per stuk. Alle broodsoorten zijn een bron van vezels.

### EIWITVERRIJKT FRUITDRINK



10

Onze heerlijk frisse fruitdrinks op basis van puur vruchtensap met 10 gram eiwit per glas! Bovendien bevatten de sappen vitamine C, zijn ze een bron van vezels en zijn er geen suikers toegevoegd. Ook verkrijgbaar in flessen.

### EIWITVERRIJKT BANKET



10

Speciaal voor bij de koffie of thee hebben we cake en muffins die elk 10 gram eiwit bevatten. Verkrijgbaar in gemakkelijke portieverpakkingen.

### EIWITVERRIJKTE MOUSSE



8

Voor na het eten of als tussendoortje hebben we een heerlijk mousse met 8 gram eiwit en IDDSI 3. Verkrijgbaar in de smaken Chocolade en Framboos witte-chocolade.

### EIWITVERRIJKTE APPELMOES



10

Heerlijke eiwitverrijkte appelmoes met 10 gram eiwit, een bron van vezels en zonder toegevoegde suikers! Lekker bij de warme maaltijd, als tussendoortje en gemakkelijk om medicatie mee in te nemen. Ingeschaald op IDDSI 4.

### EIWITVERRIJKTE MAALTIJDEN



30+

Heerlijke kleine maaltijden in een portie van 350 gram met minimaal 30 gram eiwit. Ideaal voor mensen die minder eetlust hebben. Er is keuze uit 12 verschillende varianten, waaronder 2 vegetarische.

### EIWITVERRIJKTE CRÈMESOEP



10

Als hartig tussendoortje of aanvulling bij de lunch hebben we romige vegetarische crème soepen met 10 gram eiwit en IDDSI 3. Verkrijgbaar in flessen en portieverpakkingen.

### EIWITVERRIJKT ROOMIJS



10

Overdag en ook 's avonds hebben we een heerlijk verkoelende roomijs met maar liefst 10 gram eiwit per portie. Verkrijgbaar in de smaken vanille en aardbei.